

～ 働きたい方を応援します!! ～

厚生労働省 北海道労働局委託
地域若者サポートステーション事業



10月サポステイベントカレンダー

対象者：おおむね15歳から39歳の働きたいと思っている方等

ワークショップ開催場所：とまこまい若者サポートステーション・室蘭地域常設サテライト

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 出張相談会 いきいき4.6 白老町 10:00～12:00	3	4 出張相談会 ハローワーク 伊達分室 13:30～15:30	5
6 休館日	7	8 ワークショップ はたらく講座 知っておきたい パソコン基礎 13:30～15:00	9 サテライト開催 ワークショップ ストレスと 付き合おう セルフマネジメント 13:30～15:00	10	11 ワークショップ 就職に向けて 一般常識 13:30～14:30	12 休館日
13 休館日	14 休館日	15	16 出張相談会 いきいき4.6 白老町 13:30～15:30	17	18 出張相談会 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	19
20 休館日	21	22 休館日	23 出張相談会 ワークプラザ とまこまい 14:00～16:00	24	25 サテライト開催 ワークショップ やってみよう 面接試験 13:30～15:00	26
27 休館日	28	29 出張相談会 ハローワーク満河 10:00～11:30 ハローワーク 静内分室 13:30～15:00	30 ワークショップ ビジネスマナー 美文字になろう 13:30～15:00	31	企業見学会 開催日程未定	

★ みんなの日 ～Free time～ ★

毎週火曜日 10時～11時半 みんなの日としてサポステを開放します。
就職活動の休憩場所としてお気軽にご利用ください。入退室自由。
予約なくても大丈夫。お気軽にご利用ください。



【お申込み・お問合せ】

とまこまい若者サポートステーション

TEL: 0144-84-8670

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産ビル2F 6階

URL: <http://tomasapo.career-bank.co.jp>

室蘭地域常設サテライト

TEL: 0143-50-6186

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンター アーニス2階

☎ : tomasapo@career-bank.co.jp