

～ 働きたい方を応援します!! ～

厚生労働省 北海道労働局委託  
地域若者サポートステーション事業



# 3月サポステイベントカレンダー

対象者：おおむね15歳から49歳の働きたいと思っている方等

ワークショップ開催場所：とまこまい若者サポートステーション・室蘭地域常設サテライト

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		室蘭サテライト開催 ワークショップ 自己理解 コラージュ 10:00～11:30	出張相談会 白老町 いきいき4.6 10:00～12:00	ワークショップ 知っておきたい パソコン講座 13:30～15:00	出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達分室 13:30～15:30	休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日		室蘭サテライト開催 ワークショップ 事務トシ メモの取り方 13:30～15:00	ワークショップ ビジネスマナー 美文字になろう 13:30～15:00			
14	15	16	17	18	19	20
休館日		とまこまい/サテライト同時開催 ワークショップ 就職に向けて 一般常識 13:30～15:00	出張相談会 白老町 いきいき4.6 13:30～15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	休館日
21	22	23	24	25	26	27
休館日		出張相談会 浦河町 ハローワーク浦河 10:00～11:30 静内 ハローワーク静内分室 13:30～15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザとまこまい 14:00～16:00			休館日
28	29	30	31			
休館日						

## ★ みんなの日 ～Free time～ ★

毎週火曜日 10時～11時半 みんなの日としてサポステを開放します。  
就職活動の休憩場所としてお気軽にご利用ください。入退室自由。  
予約なくても大丈夫。お気軽にご利用ください。



【お申込み・お問合せ】

とまこまい若者サポートステーション

TEL: 0144-84-8670

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル 6階

URL: <http://tomasapo.career-bank.co.jp>

室蘭地域常設サテライト

TEL: 0143-50-6186

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンター アーニス2階

☎ : [tomasapo@career-bank.co.jp](mailto:tomasapo@career-bank.co.jp)