



2023年

# 11月

# サポステ イベント告知!

おおむね15歳から49歳の働きたいと思っている方  
どなたでも★ご参加 Welcome!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				出張相議会 白老町 いきいき4. 6 10:00~12:00	休館日	休館日
サポステ相談は随時受付						
5	6	7	8	9	10	11
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「短所を長所に リフレーミング」 13:30~15:00			出張相議会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30		休館日
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						
12	13	14	15	16	17	18
休館日	とまこまい ビジネスマナーセミナー 「ビジネスマナー 到達チェック!」 13:30~15:00		出張相議会 白老町 いきいき4. 6 13:30~15:30		出張相議会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00~12:00	
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						
19	20	21	22	23	24	25
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「人生すごろく ★金の糸」 13:30~15:00		出張相議会 苫小牧市 ワークプラザ とまこまい 14:00~16:00	休館日		休館日
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						
26	27	28	29	30		
休館日	とまこまい セルフケアセミナー 「怒りのタイプを 知ろう」 13:30~15:00	出張相議会 浦河町 ハローワーク浦河 10:00~11:30 新ひだか ハローワーク静内 13:30~15:00			参加ご希望の方は とまこまい又はむろらんへ ご連絡ください!	
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						

## とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎0144-84-8670

✉ [tomasapo@career-bank.co.jp](mailto:tomasapo@career-bank.co.jp)

## むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎0143-50-6186

✉ [tomasapo@career-bank.co.jp](mailto:tomasapo@career-bank.co.jp)