

2024年

3月



【対象者】15歳から49歳の
働きたいと思っている方等

サポステ イベント告知！

★参加ご希望の方はとまこまい又はむろらんへご連絡ください

日	月	火	水	木	金	土
	 FB	 X	 HP		1 相談は随時受付	2 休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「ジョハリの窓」 13:30～15:00		出張相談会 白老町 いきいき4. 6 10:00～12:00			休館日
10:00～17:00 サポステ相談は随時受付						
10	11	12	13	14	15	16
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「人生すごろく ★金の糸」 13:30～15:00			出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30～15:30	出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	
10:00～17:00 サポステ相談は随時受付						
17	18	19	20	21	22	23
休館日	とまこまい ビジネスマナーセミナー 「ビジネスマナー 到達度チェック!!」 13:30～15:00	出張相談会 白老町 いきいき4. 6 13:30～15:30	休館日			休館日
サポステ相談は随時受付				サポステ相談は随時受付		
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	とまこまい パソコンセミナー 「送付状の作り方」 13:30～15:00	出張相談会 満河町 ハローワーク満河 10:00～11:30 新ひだか ハローワーク静内 13:30～15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザ とまこまい 14:00～16:00	サポステ内のパソコンで 応募書類作成できます。 印刷も可能です。		
10:00～17:00 サポステ相談は随時受付						

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp