

2024年

5月



【対象者】15歳から49歳の
働きたいと思っている方等

サポステ イベント告知!

★参加ご希望の方はとまこまい又はむろらんへご連絡ください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				出張相談会 白老町 いきいき4.6 10:00~12:00		休館日
	FB	X	HP	10:00~17:00		休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日	休館日			出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30		休館日
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						
12	13	14	15	16	17	18
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「短所を長所に リフレーミング」 13:30~15:00		出張相談会 白老町 いきいき4.6 13:30~15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00~12:00	
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						
19	20	21	22	23	24	25
休館日	とまこまい セルフケアセミナー 「怒りのタイプを 知ろう」 13:30~15:00		出張相談会 苫小牧市 ワークプラザ とまこまい 14:00~16:00			休館日
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						
26	27	28	29	30	31	
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「人生すごろく ★金の糸」 13:30~15:00	出張相談会 蒲河町 ハローワーク蒲河 10:00~11:30 新ひだか町 ハローワーク静内 13:30~15:00		サポステ内のパソコンで 応募書類作成できます。 印刷も可能です。		
10:00~17:00 サポステ相談は随時受付						

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

📧 tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

📧 tomasapo@career-bank.co.jp