



【対象者】15歳から49歳の
働きたいと思っている方等

サポステ イベント告知!

★参加ご希望の方はとまこまい又はむろらんへご連絡ください

2024年

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休館日
		FB	X	HP		
				10:00~17:00 サポステ相談は随時受付		
4	5	6	7	8	9	10
休館日	とまこまい パソコンセミナー 「高速タイピング マスター講座」 13:30~15:00		出張相談会 白老町 いきいき4. 6 10:00~12:00	出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30		休館日
		10:00~17:00 サポステ相談は随時受付				
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日				出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00~12:00	
		10:00~17:00 サポステ相談は随時受付				
18	19	20	21	22	23	24
休館日	とまこまい パソコンセミナー 「Excel入門編」 13:30~15:00		出張相談会 白老町 いきいき4. 6 13:30~15:30			休館日
		10:00~17:00 サポステ相談は随時受付				
25	26	27	28	29	30	31
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「人生すごろく ★金の糸」 13:30~15:00	出張相談会 浦河町 ハローワーク浦河 10:00~11:30 新ひだか町 ハローワーク静内 13:30~15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークフラザ とまこまい 14:00~16:00	サポステ内のパソコンで 応募書類作成できます。 印刷も可能です。		
		10:00~17:00 サポステ相談は随時受付				

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp