

2024年

11月



サポステ
地域若者サポートステーション

【対象者】15歳から49歳の
働きたいと思っている方等

サポステ イベント告知!

★参加ご希望の方はとまこまい又はむろらんへご連絡ください

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
  						
					10:00~17:00	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日		出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00~12:00	家族相談日 ★予約制 ①13:30~ ②15:00~		休館日
サポステ開館時間 10:00~17:00						
10	11	12	13	14	15	16
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「短所を長所に リフレーミング」 13:30~15:00			出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30	出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00~12:00	
サポステ開館時間 10:00~17:00						
17	18	19	20	21	22	23
休館日	家族相談日 ★予約制 ①13:30~ ②15:00~		出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30~15:30			休館日
サポステ開館時間 10:00~17:00						
24	25	26	27	28	29	30
休館日	とまこまい ビジネスマナーセミナー 「ビジネスマナー 到達度チェック!!!」 13:30~15:00	家族相談日 ★予約制 ①13:30~ ②15:00~	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザ とまこまい 14:00~16:00			休館日
サポステ開館時間 10:00~17:00						

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp