

2024年

12月



【対象者】15歳から49歳の
働きたいと思っている方等

サポステ イベント告知！

★参加ご希望の方はとまこまい又はむろらんへご連絡ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	とまこまい コミュニケーション セミナー 「上手な伝え方」 13:30～15:00	とまこまい・ むろらん地域 家族相談日 ①13:30～ ②15:00～	出張相談会 白老町 いきいき4. 6 10:00～12:00	とまこまい コミュニケーション セミナー 「コンセンサスゲーム」 13:30～15:00	先着4名	休館日
サポステ開館時間 10:00～17:00						
8	9	10	11	12	13	14
休館日	とまこまい 職業理解セミナー 「求人票を見る時の ポイント」 13:30～15:00		とまこまい・ むろらん地域 家族相談日 ①13:30～ ②15:00～	出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30～15:30	とまこまい・ むろらん地域 家族相談日 ①13:30～ ②15:00～	開所日
サポステ開館時間 10:00～17:00						
15	16	17	18	19	20	21
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「人生すごろく ★金の糸」 13:30～15:00	先着4名	出張相談会 白老町 いきいき4. 6 13:30～15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	休館日
サポステ開館時間 10:00～17:00						
22	23	24	25	26	27	28
休館日		出張相談会 浦河町 ハローワーク浦河 10:00～11:30 新ひだか町 ハローワーク静内 13:30～15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザ とまこまい 14:00～16:00			休館日
サポステ開館時間 10:00～17:00						
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

📧 tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

📧 tomasapo@career-bank.co.jp