

2025年

2月




サポステ
地域若者サポートステーション

【対象者】15歳から49歳の
働きたいと思っている方等

サポステ イベント告知!

★参加ご希望の方はとまこまい又はむろらんへご連絡ください

日	月	火	水	木	金	土			
						1			
					 FB	 X	 HP		休館日
2	3	4	5	6	7	8			
休館日			出張相談会 白老町 いさいき4. 6 10:00~12:00	とまこまい・むろらん地域 面接対策セミナー 「ロールプレイング」 13:30~16:00		休館日			
サポステ開館時間10:00~17:00									
9	10	11	12	13	14	15			
休館日	 10:00~17:00	休館日 建国記念の日	とまこまい・むろらん地域 家族相談日 ①13:30~ ②15:00~	出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30	 2.14	とまこまい開所日			
サポステ開館時間10:00~17:00									
16	17	18	19	20	21	22			
休館日	とまこまい コミュニケーション セミナー 「コンセンサスゲーム」 13:30~15:00		出張相談会 白老町 いさいき4. 6 13:30~15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00~12:00	休館日			
サポステ開館時間10:00~17:00									
23	24	25	26	27	28				
天皇誕生日 休館日	休館日 振替休日	出張相談会 浦河町 ハローワーク浦河 10:00~11:30 新ひだか町 ハローワーク釧内 13:30~15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザ とまこまい 14:00~16:00	とまこまい・むろらん地域 家族相談日 ①13:30~ ②15:00~					
サポステ開館時間10:00~17:00									

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp