

2025年
5月



SNS
毎日
更新中

5/1・5/15・5/22
ご家族に向けたサポステ利用方法説明会
5/13・5/19・5/26
ワークショップまたは就職支援セミナー
各地のハローワーク等で無料相談実施中

サポステ イベント告知

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
<p>サポステは15歳～49歳の働きたいと思っ ている方とご家族などが ご利用いただけます</p>		<p>FB</p>	<p>X</p>	<p>HP</p>	<p>とまこまい・ むろらん地域 家族向け説明会 13:30～15:00</p>	<p>休館日</p>
サポステ開館時間 10:00～17:00						
4	5	6	7	8	9	10
休館日	休館日 こどもの日	休館日 国民の祝日	出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00～12:00	出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30～15:30		とまこまい 開所日
サポステ開館時間 10:00～17:00						
11	12	13	14	15	16	17
	<p>おひさま いつもあかり</p>	とまこまい わくわくワークショップ 「すぐに役立つ！ 美文字練習 実用編」 13:30～15:00	★先着6名	とまこまい・ むろらん地域 家族向け説明会 13:30～15:00	出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	休館日
サポステ開館時間 10:00～17:00						
18	19	20	21	22	23	24
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「人生すごろく ★金の糸」 13:30～15:00	★先着4名	出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30～15:30	とまこまい・ むろらん地域 家族向け説明会 13:30～15:00		休館日
サポステ開館時間 10:00～17:00						
25	26	27	28	29	30	31
休館日	とまこまい 自己理解セミナー 「自分のトリセツ★ エゴグラム診断」 13:30～15:00	★先着6名	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザ とまこまい 14:00～16:00			休館日
サポステ開館時間 10:00～17:00						

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp