

2025年
10月



SNS
毎日
更新中

🌈 10/29～10/31 パソコンウィーク
🌈 10/24・10/27 就職支援セミナー
🌈 各地のハローワーク等で無料相談実施中

サポステ イベント告知

日	月	火	水	木	金	土
バーチャルサポステ 好きなアバターとニックネームで参加して 気軽に相談できます。 相談方法は■チャットだけ■音声だけ ■音声+カメラどれでもOK! 右のQRコードからご来場お待ちしております♪			出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00～12:00			休館日
			サポステ開館時間 10:00～17:00			
5	6	7	8	9	10	11
休館日				出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30～15:30		休館日
			サポステ開館時間 10:00～17:00			
12	13	14	15	16	17	18
休館日	休館日 スポーツの日		出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30～15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	とまこまい 開所日
			サポステ開館時間 10:00～17:00			
19	20	21	22	23	24	25
休館日			出張相談会 苫小牧市 ワークプラザとまこまい 14:00～16:00		とまこまい コミュニケーション セミナー 「上手な伝え方」 13:30～15:00	休館日
			サポステ開館時間 10:00～17:00			
26	27	28	29	30	31	
休館日	とまこまい 職業理解セミナー 「求人票を見る時の ポイント」 13:30～15:00	出張相談会 満河町 ハローワーク満河 10:00～11:30 新ひだか町 ハローワーク静内 13:30～15:00	とまこまいサポステパソコンウィーク 各回定員2名 Word 「図形を活用した リーフレットの作成」 13:00～15:30 Excel 「関数を使った 計算式」 13:00～15:30 PowerPoint 「プレゼンテーション 資料の作成」 13:00～15:30			
			サポステ開館時間 10:00～17:00			

とまこまい若者サポートステーション
とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション
むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp