

2025年

11月

サポステ
地域若者サポートステーションSNS
毎日
更新中

11/10～11/12パソコンウィーク

11/6・11/18 就職支援セミナー

各地のハローワーク等で無料相談実施中

サポステ イベント告知

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 休館日 文化の日	4	5 出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00～12:00	6 とまこまい ビジネスマナーセミナー 「敬語をマスター しよう」 13:30～15:00	7 おでん	8 休館日
		サポステ開館時間 10:00～17:00				
9 休館日	10	11	12	13 出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30～15:30	14	15 とまこまい 開所日
	とまこまいサポステパソコンウィーク 各回定員2名					
	Word 「図形を活用した リーフレットの作成」 13:00～15:30	Excel 「関数を使った 計算式」 13:00～15:30	PowerPoint 「プレゼンテーション 資料の作成」 13:00～15:30			
	サポステ開館時間 10:00～17:00					
16 休館日	17	18 とまこまい メンタルヘルスセミナー 「ストレスについて 考える」 13:30～15:00	19 出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30～15:30	20	21 出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	22 休館日
	サポステ開館時間 10:00～17:00					
23/30 休館日	24 休館日 勤労感謝の日	25	26 出張相談会 苫小牧市 ワークプラザとまこまい 14:00～16:00	27 おでん	28	29 休館日
		サポステ開館時間 10:00～17:00				

とまこまい若者サポートステーション
とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション
むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp