

2025年

12月

SNS
毎日
更新中

12/8~12/10 パソコンウィーク

12/4・12/16 就職支援セミナー

各地のハローワーク等で無料相談実施中

サポステ イベント告知

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
			出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00~12:00	とまこまい 応募書類セミナー 「履歴書のポイント」 13:30~15:00		休館日
	サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00					
7	8	9	10	11	12	13
休館日	とまこまいサポステパソコンウィーク 各回定員2名			出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30		とまこまい 開所日
	 Word 「図形を活用した リーフレットの作成」 13:00~15:30	 Excel 「関数を使った 計算式」 13:00~15:30	 PowerPoint 「プレゼンテーション 資料の作成」 13:00~15:30			
	サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00					
14	15	16	17	18	19	20
休館日		とまこまい 面接対策セミナー 「面接の礼法」 13:30~15:00	出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30~15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00~12:00	休館日
	サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00					
21	22	23	24	25	26	27
休館日		出張相談会 清河町 ハローワーク清河 10:00~11:30 新ひだか町 ハローワーク静内 13:30~15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークスプラザとまこまい 14:00~16:00			休館日
	サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00					
28	29	30	31	バーチャルサポステ 好きなアバターとニックネームで気軽に相談OK！ ☆チャットだけ☆音声だけ☆音声+カメラ どれでも自分の好きな相談方法できます。 右のQRコードから、ご来場お待ちしております♪		
休館日	休館日	休館日	休館日			

年末年始休館
のお知らせ

2025年12月27日(土)~2026年1月4日(日)

上記期間を年末年始のお休みとさせていただきます

とまこまい若者サポートステーション
とまこまい「サポステ・プラス」苫小牧市表町3丁目2-13
王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション
むろらん地域「サポステ・プラス」登別市中央町4丁目11番地
登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp