

2026年

1月

SNS
毎日
更新中

1/13~1/15 パソコンウィーク

1/19・1/29 就職支援セミナー

各地のハローワーク等で無料相談実施中

サポステ イベント告知

日	月	火	水	木	金	土
バーチャルサポステ 好きなアバターとニックネームで気軽に相談OK! ★チャットだけ★音声だけ★音声+カメラ どれでも自分の好きな相談方法ができます。 右のQRコードから、ご来場お待ちしております♪						
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5	6	7 出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00~12:00	8 出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30	9	10 休館日
サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00						
11 休館日	12 休館日 成人の日	13	14	15	16	17
とまこまいサポステパソコンウィーク 各日1回 定員2名 Word 「図形を活用したリーフレットの作成」 13:30~15:00 Excel 「関数を使った計算式」 13:30~15:00 PowerPoint 「プレゼンテーション資料の作成」 13:30~15:00						とまこまい 開所日
サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00						
18 休館日	19 とまこまい 応募書類セミナー 「履歴書のポイント」 13:30~15:00 先着6名	20	21 出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30~15:30	22	23	24 休館日
サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00						
25 休館日	26	27	28 出張相談会 苫小牧市 ワークプラザとまこまい 14:00~16:00	29 とまこまい 自己理解セミナー 「人生すごろく★金の糸」 13:30~15:00 先着6名	30	31 休館日
サポステ開館時間 10:00 ~ 17:00						

 年末年始休館
のお知らせ


2025年12月27日(土)~2026年1月4日(日)

上記期間を年末年始のお休みとさせていただきます


 とまこまい若者サポートステーション
 とまこまい「サポステ・プラス」

 苫小牧市表町3丁目2-13
 王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

 むろらん地域若者サポートステーション
 むろらん地域「サポステ・プラス」

 登別市中央町4丁目11番地
 登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp