

2026年

2月

SNS  
毎日  
更新中

2/3・2/5・2/9・2/10・2/17  
ワークショップまたは就職支援セミナー  
各地のハローワーク等で無料相談実施中

## サポステ イベント告知

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
休館日		とまこまい パソコンセミナー <b>Word</b> 13:30～15:00 ★先着2名	出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00～12:00	とまこまい わくわくワークショップ 「スクラッチアート体験」 13:30～15:00		休館日
	サポステ開館時間 10:00～17:00					
8	9	10	11	12	13	14
休館日	とまこまい ビジネスマナーセミナー 「ビジネスマナー 到達度チェック!」 13:30～15:00	とまこまい パソコンセミナー <b>Excel</b> 13:30～15:00 ★先着2名	休館日 建国記念の日	出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30～15:30		とまこまい 開所日
	サポステ開館時間 10:00～17:00			サポステ開館時間 10:00～17:00		
15	16	17	18	19	20	21
休館日		とまこまい パソコンセミナー PowerPoint 13:30～15:00 ★先着2名	出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30～15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00～12:00	休館日
	サポステ開館時間 10:00～17:00					
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日 天皇誕生日	出張相談会 満河町 ハローワーク満河 10:00～11:30 新ひだか町 ハローワーク静内 13:30～15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザとまこまい 14:00～16:00	<div>バーチャル サポステ</div> <div>アバターとニックネームで 気軽に相談OK!</div> 		休館日
		サポステ開館時間 10:00～17:00				

とまこまい若者サポートステーション

とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション

むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターアーニス2階

☎ 0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp