

2026年

2月

SNS
毎日
更新中

2/3・2/5・2/9・2/10・2/17
ワークショップまたは就職支援セミナー
各地のハローワーク等で無料相談実施中

サポステ イベント告知

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		とまこまい パソコンセミナー Word 13:30~15:00 ★先着2名	出張相談会 白老町 いきいき4・6 10:00~12:00	とまこまい わくわくワークショップ 「スクラッチアート体験」 13:30~15:00		休館日
	サポステ開館時間	10:00~17:00				
8	9	10	11	12	13	14
休館日	とまこまい ビジネスマナーセミナー 「ビジネスマナー到達度チェック！」 13:30~15:00	とまこまい パソコンセミナー Excel 13:30~15:00 ★先着2名	休館日 建国記念の日	出張相談会 伊達市 ハローワーク伊達 13:30~15:30		とまこまい 開所日
	サポステ開館時間	10:00~17:00		サポステ開館時間	10:00~17:00	
15	16	17	18	19	20	21
休館日		とまこまい パソコンセミナー PowerPoint 13:30~15:00 ★先着2名	出張相談会 白老町 いきいき4・6 13:30~15:30		出張相談会 室蘭市 ハローワーク室蘭 10:00~12:00	休館日
	サポステ開館時間	10:00~17:00				
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日 天皇誕生日	出張相談会 浦河町 ハローワーク浦河 10:00~11:30 新ひだか町 ハローワーク静内 13:30~15:00	出張相談会 苫小牧市 ワークプラザとまこまい 14:00~16:00	バーチャル サポステ アバターとニックネームで 気軽に相談OK！		休館日
	サポステ開館時間	10:00~17:00				

とまこまい若者サポートステーション
とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13

王子不動産第2ビル6階

0144-84-8670

✉ tomasapo@career-bank.co.jp

むろらん地域若者サポートステーション
むろらん地域「サポステ・プラス」

登別市中央町4丁目11番地

登別中央ショッピングセンターAニース2階

0143-50-6186

✉ tomasapo@career-bank.co.jp